

## レストラン・ディとは...お食事を重点においたデイです。

お食事は基本的に美味しく・楽しいことが大切です。

レストランディTEA倶楽部成城では、レストランのコース料理同様、前菜から始まり、ゆっくり時間をかけて食事と会話を楽しみながら、一時を過ごして頂きます。

料理を作るのは若い管理栄養士・栄養士達です。

旬の食材を活かし食材の美味しさを大切にしながら、栄養バランスにも気を使った健康的なメニューです。

お客様お一人おひとりを大切に、

心を籠めた手作りの食事は、

身体の健康ばかりではなく、

心の健康もご提供

しております。

高齢者が健康で人生をまっとうされるお食事は美味しく、そして楽しくなくてはなりません。

お食事は最後の最後まで喜びを与えてくれます。長い人生がハッピーエンジョイになる事間違いないと思います。

レストランディTEA倶楽部成城でゆとりある素敵なお時間をお過ごしいただきたいと思います。

管理栄養士  
朝ヘルシーヒット代表取締役

杉本恵子



私は「食からの健康」を常に考え、皆様にお伝えすることが

管理栄養士・栄養士の仕事であると考えて参りました。

食事とは「人を良くする事」と言えます。私は、今まで世の中のために頑張り

努力されていらした高齢者の食事を見る時大きなショックを覚えます。

### メニュー例

◆ご利用の際には、嫌いな食材をお伝えください。

◆食材の形をそのままにし、食べやすいように工夫しております。

にんじんジュース



野菜3点盛り



メインのお料理



管理栄養士  
生活相談員

梨木香英



自家製ヨーグルト



3時の手作りデザート



### レクリエーションのご案内

～季節に応じたレクリエーションを行います～

◆調理レク

- ・おはぎ作り
- ・梅シロップ作り
- ・梅干し作り
- ・クリスマスケーキ作り

◆体操 ◆折り紙 など



季節に合わせたイベント

- ・お花見
- ・七夕コンサート
- ・クリスマスパーティー など



音楽の時間

- ・ピアノ、クラリネット、フルートの演奏や歌 など



## ◆ 送 迎 範 囲 ◆

以下の太い点線の円の中がレストランデイの送迎範囲の目安です。実際には、曜日や他のご利用者様の送迎順路により、可能な範囲が変わりますので、下記までお電話でお問合せをお願い致します。

TEL 03-5494-2211

生活相談員 梨木

