

妊婦さんのための

Happy♥Mama

“ランチセミナー”



開催のお知らせ



＊＊初めてママになる皆様と

素敵な時間を作りたくて企画致しました＊＊



Sugimoto.k

生まれてくる可愛い赤ちゃんが元気に成長するためにも、素敵なママやパパが元気に過ごすことも、全て食事が一番！

食事という字は、「人を良くする行い(事)」と書きます。簡単で誰でも出来る食生活実践法「杉本恵子の食材5色バランス健康法」を一緒に学びませんか。

5色の美味しいワンディッシュランチとスイーツバイキングも一緒に楽しみます。

《セミナー開催のお知らせ》

日時：平成23年7月10日（日）11時～14時
講師：管理栄養士 杉本恵子
場所：ヘルシーピット セミナールーム
小田急線成城学園前駅徒歩1分
募集人員：30名 ※定員になり次第締切らせて頂きます。
参加費：無料

※5色彩りランチ+スイーツバイキング付き♪

募集期間：平成23年6月25日（土）まで

主催：(株)ヘルシーピット

協賛：アサヒ飲料株式会社

申込み・問合せは下記までご連絡下さい。

(株)ヘルシーピット Tel 03-5494-7667 担当 長島

世田谷区成城2-40-5ヴェルドミール成城303

ホームページ：<http://www.healthypit.co.jp/>



* 講師プロフィール *

杉本恵子

管理栄養士 ・ 株式会社ヘルシーピット 代表取締役社長

栄養士として小田急百貨店の健康管理室に勤務し、従業員の栄養相談・食事指導を担当。

1992年、心と身体の健康を考え、個人の健康管理を行うべく、(株)ヘルシーピットを設立。

健康にとって本当に必要な「食事」「運動」「休養」の3点から、1人1人に適したパーソナルな健康づくりを提唱し実践している。

特に、子供からお年寄りまで誰でもが簡単に、毎日実行できる栄養バランスの摂り方として、「杉本恵子の食材5色バランス健康法」を20年前より提唱し、多くの方々から支持され、雑誌・テレビ等で取り上げられている。